

À la FFAB, libérez le meilleur de vous-même

AÏKIDO

Martialité et art de vivre



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO
Aïkikai de France

Reconnue par
l'Aïkikai So Hombu de Tokyo



ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

www.ffabaikido.fr

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports
N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004
Reconnue d'utilité publique

À la FFAB, libérez le meilleur de vous-même

AÏKIDO

Martialité et art de vivre



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO
Aïkikai de France

Reconnue par
l'Aïkikai So Hombu de Tokyo



ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

www.ffabaikido.fr

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports
N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004
Reconnue d'utilité publique

À la FFAB, libérez le meilleur de vous-même

AÏKIDO

Martialité et art de vivre



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO
Aïkikai de France

Reconnue par
l'Aïkikai So Hombu de Tokyo



ffab.aikido@wanadoo.fr • 04 98 05 22 28

www.ffabaikido.fr

Agrément Ministériel Jeunesse et Sports
N° 06 S 83 Arrêté du 3 décembre 2004
Reconnue d'utilité publique

L'Aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

合気道

AI
Union, harmonie

KI
Énergie physique et mentale

DO
Chemin ou voie

Sa pratique est ouverte à des notions très contemporaines : paix, fraternité, bien-être, harmonie...

L'Aïkido, une discipline accessible à TOUS !

L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence, sans compétition. Il se pratique à mains nues et avec des armes.

Que vous soyez une femme, un homme, enfant, jeune, adulte, senior...

Venez vous initier à l'Aïkido avec la FFAB

Plus de 900 clubs sur l'ensemble de la métropole et des Dom-Tom

Des enseignants certifiés (D. Etat, CQP, titres Fédéraux BF & BIFA)

Un encadrement assuré par 33 techniciens de haut niveau



L'Aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

合気道

AI
Union, harmonie

KI
Énergie physique et mentale

DO
Chemin ou voie

Sa pratique est ouverte à des notions très contemporaines : paix, fraternité, bien-être, harmonie...

L'Aïkido, une discipline accessible à TOUS !

L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence, sans compétition. Il se pratique à mains nues et avec des armes.

Que vous soyez une femme, un homme, enfant, jeune, adulte, senior...

Venez vous initier à l'Aïkido avec la FFAB

Plus de 900 clubs sur l'ensemble de la métropole et des Dom-Tom

Des enseignants certifiés (D. Etat, CQP, titres Fédéraux BF & BIFA)

Un encadrement assuré par 33 techniciens de haut niveau



L'Aïkido est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

合気道

AI
Union, harmonie

KI
Énergie physique et mentale

DO
Chemin ou voie

Sa pratique est ouverte à des notions très contemporaines : paix, fraternité, bien-être, harmonie...

L'Aïkido, une discipline accessible à TOUS !

L'Aïkido est à la fois un art de vivre, une philosophie, une technique de combat efficace, sans violence, sans compétition. Il se pratique à mains nues et avec des armes.

Que vous soyez une femme, un homme, enfant, jeune, adulte, senior...

Venez vous initier à l'Aïkido avec la FFAB

Plus de 900 clubs sur l'ensemble de la métropole et des Dom-Tom

Des enseignants certifiés (D. Etat, CQP, titres Fédéraux BF & BIFA)

Un encadrement assuré par 33 techniciens de haut niveau

